

**Ausschreibung Berliner Mehrkampfmeisterschaften**  
**Kinder, Schüler und Jugend im Gewichtheben**  
**am 09.05.2026**

- Veranstalter:** Berliner Gewichtheber- und Kraftsportverband e.V.
- Ausrichter:** BTSC e.V.
- Datum:** 09.05.2026
- Ort:** LSP-Gewichtheben  
Paul – Heyse - Str.29  
10407 Berlin
- Teilnehmer:** Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2009– 2016 mit gültigen Startunterlagen, mindestens mit ärztlicher Grunduntersuchung.
- Wettkampf - disziplinen:**
- A) Olympischer Zweikampf nach den Regeln der Sportordnung des BVDG e.V. und den Beschlüssen der DGJ mit Technikwertung für die Jahrgänge 2011-2016
- B) Leichtathletischer Mehrkampf
- |                |         |                 |      |
|----------------|---------|-----------------|------|
| Kugelschocken: | Mädchen | Jhg.2013 - 2016 | 2 kg |
|                | Mädchen | Jhg.2011 - 2012 | 3 kg |
|                | Mädchen | Jhg.2009 - 2010 | 4 kg |
|                | Jungen  | Jhg.2013 - 2016 | 3 kg |
|                | Jungen  | Jhg.2011 – 2012 | 4 kg |
|                | Jungen  | Jhg.2009 – 2010 | 5 kg |
- Schlußdreisprung  
30m Sprint aus dem Hochstart (keine Spikes)
- Wertung:** Wertung erfolgt in den Altersklassen Jugend; Schüler; Kinder
- Kampfrichter:** sind durch den Kampfrichterobmann bestimmt
- Startgeld:** 10,00 EUR je gemeldeten Teilnehmer
- Meldetermin:** **30.04.2026**
- Berliner Gewichtheber und Kraftsportverband e.V.  
10407 Berlin  
Paul-Heyse-Str.29  
Tel./Tax.:030-42011799 E – Mail: yvesneitzel@web.de
- Zeitplan:** 09.00Uhr – 10.00 Uhr Wiegen aller Teilnehmer  
Gruppeneinteilung erfolgt nach dem Wiegen  
10.00 Uhr Eröffnung  
10.15 Uhr Wettkampfbeginn
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde  
Platz 1 – 3 erhalten Medaillen.