

Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaft in Berlin

Zeitplan

Wiegen aller Starter*innen in den Heimatvereinen

Übermittlung der Körpergewichte und Anfangslasten per Mail an yvesneitzel@web.de bis einschl. 09.06.2022

Samstag, 11.06.2022

09:30 Uhr Bekanntgabe Gruppeneinteilung

09:45 Uhr Technische Besprechung

09:55 Uhr Eröffnung

Gewichtheben

Athletik

Plattform1

Plattform2

10:00 Uhr	1: w 2010(7)/2011(7)/2012(3)	2: m 2011(10)/2012(7)	Gr 7	Gr 8
12:00 Uhr	3: w 2007(6)/2008(5)/2009(3)	4: m 2009L(8)/2009S(8)	Gr 1	Gr 2
14:00 Uhr	5: m 2008L(11)	6: m 2008S(11)	Gr 3	Gr 4
16:00 Uhr	7: m 2010 (10)	8: m 2007 (8)	Gr 5	Gr 6

Siegerehrung im Anschluss