

Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaft der Jahrgänge 2007 bis 2012  
im Gewichtheben 2022

---



- Veranstalter: Berliner Gewichtheber – und Kraftsportverband e.V.
- Ausrichter: Berliner Turn – und Sportclub e.V./ SV Empor Berlin e.V.
- Datum: 11.06.2022
- Ort: Sportkomplex Paul-Heyse-Straße  
Paul – Heyse – Str. 25  
10407 Berlin
- Teilnehmer: Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2007 bis 2012 der Bundesländer Sachsen, Brandenburg und Berlin mit gültigen Startunterlagen des BVDG bzw. des jeweiligen Landesverbandes
- Wettkampf: Olympischer Zweikampf mit Technikwertung nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ
- Leichtathletischer Mehrkampf  
30 Meter Sprint  
Schlußdreisprung  
Kugelschocken
- Wertung: a.) Einzelwertung der Jungen erfolgt in den Jahrgängen  
(bei mehr als 15 gemeldeten Teilnehmern im Jahrgang wird eine Teilung in zwei Gruppen, bei mehr als 24 Teilnehmern in drei Gruppen vorgenommen)
- b.) Mädchenwertung erfolgt in den Jahrgängen  
(bei mehr als 12 gemeldeten Teilnehmerinnen wird eine Teilung in zwei Gruppen vorgenommen)
- c.) Mannschaftswertung: Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/Athletinnen, die vor dem Wiegen namentlich gemeldet werden müssen
- Kampfrichter: Jeder teilnehmende Landesverband stellt und finanziert zwei Kampfrichter, davon einen für die Technikwertung. Die Kosten tragen die Landesverbände, bei Nichterscheinen wird ein Kostenersatz laut BVDG – Finanzordnung erhoben.  
Namentliche Meldung bis 21.05.2022
- Startgeld: 10,00 € je gemeldeten Teilnehmer  
25,00€ pro Mannschaft  
Vereine haften für ihre Meldungen
- Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startkarten zu entrichten.
- Meldetermin: 21.05.2022 (Poststempel)  
Berliner Gewichtheber – und Kraftsportverband e.V.  
Paul – Heyse – Str. 29, 10407 Berlin

Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaft der Jahrgänge 2007 bis 2012  
im Gewichtheben 2022

---



Mail: [yvesneitzel@web.de](mailto:yvesneitzel@web.de)

Nachmeldungen bis 03.06.2022 bedingen doppelte Startgebühr

Meldung: Name, Vorname, Verein, Jahrgang  
Mannschaft ja/nein (Anzahl der Mannschaften)  
Meldeliste wird nach Meldeschluss bekannt gegeben

Wiegen: dezentral in den Vereinen/Landesverbänden  
Meldung des Kgw und der Anfangslasten am Donnerstag, 09.06.22  
bis 20.00 Uhr an [yvesneitzel@web.de](mailto:yvesneitzel@web.de)

Zeitplan: 10.00 Uhr Eröffnung der Wettkämpfe  
10.15 Uhr Wettkampfbeginn

Auszeichnung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde  
Platz 1 – 3 erhalten Medaillen  
Pokale für die Plätze 1 – 6 bei den Mannschaften

E. Scholz

Yves Neitzel

Präsident BGKV e.V.

Jugendwart BGKV e.V.

---

### Anlage: Bewertung der Wettkampfdisziplinen

Reißen: Jhg. 2007 - 2012 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10

Stoßen: Jhg. 2007 - 2012 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10

Schocken: Weite in cm x 7,5 : Körpergewicht

Kugelgewichte	AK 10	AK 11/12	AK 13/14	AK 15
Männlich	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
Weiblich	2 kg	2 kg	3 kg	4 kg

3 Durchgänge

Sprung: 500 cm = 100 Punkte  
Je 10 cm weiter / kürzer ergeben 2 Punkte mehr / weniger  
Berechnungsformel: Weite in cm x 0,2  
3 Durchgänge

30 Meter: 6,0 Sekunden = 100 Punkte  
jede 1/10 Sek. Schneller/langsamer sind 4 Punkte mehr/weniger  
Berechnungsformel: 6 – gelaufene Zeit x 40+100  
2 Läufe  
Athletikpunkte x 0,66